

Trainingsinfo KSC Langlauf/Biathlon
Herbst/Winter 2015/2016

Training Herbst: Ki 1-Sch 1

Montag 17:00 -18:30 Uhr

Treffpunkt:
Ausrüstung:

Turnsaal Volksschule Kitzbühel
Hallenausrüstung

Schirollern bzw.Inlinen:

Mittwoch 18:00-19:30 Uhr

Treffpunkt:
Ausrüstung:
Biathlon:

Bauhof der Stadt Kitzbühel St.Johannerstr.
Schiroller, Inlineskates, Schutzausrüstung
Mittwoch 15:00-16:00 Uhr

Training Herbst: Sch 2-Jg 2

Mittwoch 16:00-17:30 Uhr

Treffpunkt:

Holzerhof Reith
Crosslauf, Biathlonausrüstung,

Donnerstag 17:30-19:00 Uhr

Treffpunkt:

Turnhalle NMS Kitzbühel
Hallenausrüstung

Samstag Vormittag

Treffpunkt:

Nach Absprache Ausdauertraining,
Ausrüstung Rollerausrüstung, Imitation,
Crosslauf, ect.

Training Winter: Ki 1-Sch 1

Dienstag 17:00-18:30 Uhr

Treffpunkt:

Nachtloipe

Freitag 14:30-16:00 Uhr

Treffpunkt:

Nachtloipe

Training Winter: Sch 2-Jg 2
Treffpunkt:

Dienstag 17:00-19:00 Uhr
Nachtloipe

Treffpunkt:

Mittwoch 16:00-18:00 Uhr
Biathlon + Langlauf
Nachtloipe