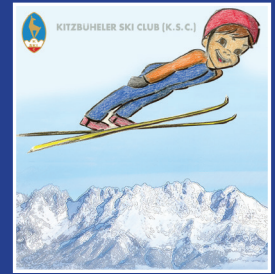




**KITZBÜHELER SKI CLUB (K.S.C.)**



**Chancen für  
die Jugend !**

# Sei dabei – lerne die K.S.C. Überflieger kennen!

## So wirst du Skispringer!

Am besten beginnt man im Alter zwischen sechs und zehn Jahren. Zunächst braucht man gar keinen Materialaufwand betreiben, einfach mit Trainingsbekleidung, Schischuhe und Helm zur Schanzenanlagen am Schattberg kommen.

Die Trainer erklären in kleinen Schritten und nach wenigen Stunden kannst Du bereits den ersten „Hupfer“ auf der 10-Meter-Schanze ausprobieren. Sprungski werden leihweise zur Verfügung gestellt.

Mit einem Imitationstraining wirst Du auf das Springen vorbereitet und das Material wird vorgestellt. Mittels einfachen Tricks kann man sich rasch an die Sprungski gewöhnen. Wenn die Grundschrirte erlernt sind, kann der erste Sprung in Angriff genommen werden. Skispringen ist einfach erlernbar und macht richtig Spaß!

## Kommt zum Schnuppertraining!

**Wann:** Mittwoch, 8. Juli 2015

**Uhrzeit:** 17 - 19 Uhr

**Wo:** Schattbergschanze

**Homepage:** [www.skikitz.org](http://www.skikitz.org)

**Telefon:** +43 5356 62301-0  
+43 664 750 12 533



Mit Olympiasieger & 2-fachen Weltmeister

## David Kreiner

und den Trainern

**Seppi Jenewein, Stefan Hager,  
Hannes Feyrsinger und Rainer Lienher**